



## Pressinformation

**NYHET FÖR SVERIGE!**

**Rooibos te från Khoisan tea  
i Sydafrika lanseras nu i Sverige.**

**Godkänt av kontrollmyndigheten KRAV för  
ekologisk odling.**



### VAD ÄR ROOIBOS?

Rooibos är holländska och betyder "röd buske", och denna växt är helt olik den som vanligt te kommer från. Bladen som man gör te av växer på en buske som odlas i Sydafrika, 200 km norr om Kapstaden. Detta är det enda stället i världen där den växer.

De små kvistarna som är i nålstorlek plockas ett par gånger om året. Rooibosbladen jäses sedan och det är denna process som skapar den mycket aromatiska och söta smaken, samt dess goda egenskaper och den rubinröda färgen. Detta röda te innehåller fler antioxidanter och fler mineraler än grönt te.

### GODA EGENSKAPER

Rooibos har en lugnande effekt på det centrala nervsystemet – därav högt rekommenderat till personer som lider av huvudvärk, sömnlöshet, nervösa spänningar, depression eller för högt blodtryck. Det innehåller inte oxalsyra och därmed kan personer med njursten dricka teet.

Rooibos är muskelavslappnande och **lindrar magkrämpor och kolik hos spädbarn**. Hjälper dig som plågas av hösnuva, allergi och eksem. Den har en läkande effekt på huden och lindrar klåda, hudirritation som eksem och kan appliceras direkt på huden.

Rooibos innehåller antioxidanter som bl a stärker immunförsvaret och fördröjer åldringsprocessen. Forskning har gjorts på flera universitet i USA, Sydafrika och Japan där man slagit fast att teet har de ovan nämnda egenskaperna. Det har även skrivits en bok om Rooibos av den norska författarinnan Kirsten Santelmann, "Rooibos mer än vatten med te i".

### INNEHÅLL

Rooibos innehåller en hel rad **mineraler så som kalcium, zink, magnesium, koppar, järn samt antioxidanter och eteriska oljor**. Kalcium är nödvändigt för starka tänder, magnesium ger ett sunt nervsystem och zink ger sund hy.

Järn och koppar er nödvändigt i flera metaboliska processer.

**Rooibos är koffeinfritt, fritt från konserveringsmedel, tillsatser och färgämnen och innehåller inga kalorier.**

Rooibos är en utomordentlig törstsläckare och kan drickas både varmt och som iste.

### IMPORTÖR



V-sell, Sverige. För mer information kontakta Veronica Saethe på tel: 0709-24 37 34 eller email: vsell@vsell.se. Du kan också besöka oss på nätet: [www.vsell.se](http://www.vsell.se) Se även vad den norska tidningen "Mat og Helse" skriver i nr. 5/04.